

Få det liv du drømmer om – oplev hvordan Rapid Transformational Hypnotherapy (RTT) forandrer indefra og ud

Foredrag v. Hanne Justesen
Lørdag kl. 15.00 – 15.45 i lokale Allan Simonsen i Idrættens Hus

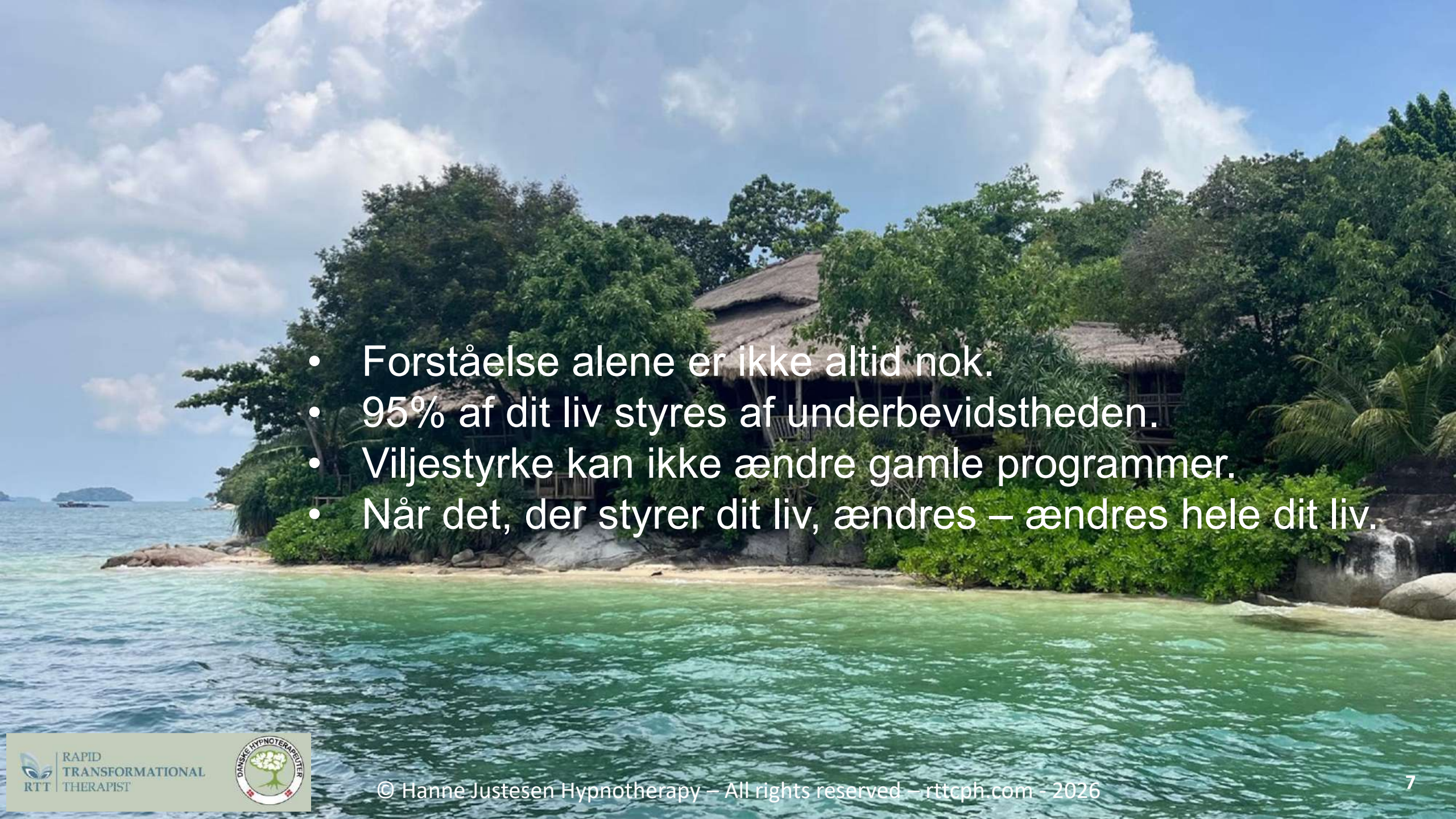
Der er ikke noget galt med dig.
Dit sind gør præcis det, som det
har lært for at beskytte dig

Der er ikke noget
galt med dig

Dit sind prøver at beskytte dig

Du ved at du er i sikkerhed – men kroppen reagerer, fordi angsten lever i det underbevidste sind

Problemet er ikke dig – det er et gammelt program i sindet, som stadig kører

- 
- Forståelse alene er ikke altid nok.
 - 95% af dit liv styres af underbevidstheden.
 - Viljestyrke kan ikke ændre gamle programmer.
 - Når det, der styrer dit liv, ændres – ændres hele dit liv.

Forståelse skaber forandring

RTT ændrer gamle programmer i underbevidstheden – hurtigt og effektivt

I RTT guides klienten ind i en dybt afslappet, men bevidst tilstand, hvor vi arbejder direkte med underbevidstheden og ændrer årsagen – ikke kun symptomerne

Der er sjældent
noget galt med os

Bare det at du er her i dag fortæller mig noget
vigtigt:
En del af dig er klar til forandring.
Måske mærker du det som en uro, en længsel
eller et stille håb.
Og det er nok.

Frihed forsvinder ikke – den bliver dækket til af det sindet har lært, dækket til i det underbevidste sind

Du er ikke dine tanker.
Du er ikke dine følelser.
Følelser er signaler – ikke din identitet.

Vi leder efter det,
der var der før alt det,
vi lærte.

Som børn analyserer vi ikke
- vi mærker og lærer det, der føles trygt.
Det underbevidste sind formes tidligt ud fra det,
der føles trygt.



Alt, der er lært for at overleve,
kan aflæres.

De mønstre I mærkede før,
de blev skabt tidligt i livet,
ikke for at begrænse dig,
men for at beskytte dig.

Præstationsmønstre opstod når kærlighed blev knyttet til det, som vi gjorde. Hvis jeg gør det rigtige, er jeg elsket.

Barnet lærer det ikke med ord.
Det lærer det i kroppen.

Hypnose er en naturlig tilstand af ro og fokus – du er vågen, bevidst og i kontrol.

Når forståelsen er der,
kan sindet begynde at give slip.

Du behøver ikke at blive fikset. Der var aldrig noget galt med dig. Der var bare noget, der engang skulle beskytte dig.

Mit arbejde er at guide dig. Dit sind ved allerede hvad det er klar til at slippe.



Book en forsamtale:
Udfyld formular og jeg kontakter dig.

Kom forbi min stand 221.

Tak fordi I lyttede.
Ha' en vidunderlig dag.